

โครงการ : ๒ /๒๕๖๒

ชื่อโครงการ : จัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการอำเภอกาบัง

หน่วยงานรับผิดชอบ : งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลกาบัง

๑. หลักการและเหตุผล

ความพิการ เป็นสถานะทางสุขภาพอย่างหนึ่ง ซึ่งแสดงออกมาในลักษณะของการสูญเสียความสามารถในการทำกิจกรรมต่างๆในการดำรงชีวิตในสังคม ซึ่งเป็นผลมาจากปัญหาสุขภาพ เช่น การเจ็บป่วย การได้รับการบาดเจ็บ ในกระบวนการฟื้นฟูสมรรถภาพอาจประกอบด้วยการใช้วิธีต่างๆ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจและสังคม ตลอดจนการจัดหาและการให้บริการอุปกรณ์ เครื่องช่วยคนพิการเพื่อสนับสนุนการดำรงชีวิตและการเสริมสร้างสมรรถภาพหรือการเสริมสร้างความสามารถของคนพิการ เนื่องจากความพิการได้ส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันคือผู้พิการไม่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้เองทั้งหมดทำให้ต้องอยู่ในภาวะพึ่งพิงญาติ/ผู้ดูแล ครอบครัวถือเป็นองค์ประกอบพื้นฐานส่วนหนึ่งร่วมกันดูแลคนพิการ ดังนั้นการให้ความรู้ความเข้าใจและให้ทักษะการดูแลผู้ป่วยด้านการบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยพิการแก่ครอบครัวหรือผู้ดูแลจะช่วยให้การจัดการปัญหาสุขภาพของผู้ป่วยได้ดีขึ้น ลดภาวะข้อติดในผู้ป่วย และผู้พิการก็มีความสุขที่ได้มีญาติดูแลอย่างใกล้ชิด ซึ่งแสดงถึงการไม่ถูกทอดทิ้ง รวมทั้งเป็นการเสริมพลังแก่ครอบครัวและผู้ดูแลด้วย

ดังนั้นงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลกาบัง จึงได้จัด “โครงการจัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการอำเภอกาบัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒” ขึ้น เพื่อเป็นศูนย์ที่ให้ความช่วยเหลือผู้พิการในอำเภอกาบังหรือผู้ที่มิแนวนอนจะพิการให้ได้รับการดูแลรักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพ สนับสนุนอุปกรณ์สำหรับผู้พิการต่างๆ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และเป็นศูนย์ที่ให้ความรู้ในการดูแลฟื้นฟูผู้ป่วยพิการแก่ญาติหรือผู้ดูแลให้มีศักยภาพในการดูแลฟื้นฟูผู้พิการได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย โดยเน้นชุมชนและครอบครัวผู้ป่วยมีส่วนร่วม

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้พิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพโดยญาติหรือผู้ดูแล
๒. เพื่อให้ญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้ในการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ
๓. เพื่อให้ผู้พิการมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันเพิ่มขึ้น

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ญาติ/ผู้ดูแลผู้พิการที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟู ๒๐ คน
๒. ผู้พิการที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟู ๒๐ คน

๔. พื้นที่เป้าหมาย

ผู้พิการที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟู เขตอำเภอกาบัง

๕. วิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดประชุมวางแผนการดำเนินงานโครงการ ภายในหน่วยงาน เจ้าหน้าที่ สสอ. และเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ตามพื้นที่เป้าหมาย เพื่อชี้แจงรายละเอียดและร่วมวางแผนการดำเนินงานตามโครงการ

๒. ค้นหาและสำรวจข้อมูลจำนวนผู้พิการที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูในแต่ละพื้นที่

ขั้นดำเนินการ

จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการบำบัดฟื้นฟูผู้พิการ ให้แก่ญาติ/ผู้ดูแล ซึ่งมีผู้พิการจำนวน ๒๐ คนและญาติ/ผู้ดูแล ๒๐ คน รวมเป็นละ ๔๐ คน หลักสูตร ๑ วัน

๑. รูปแบบการอบรมช่วงเช้า เป็นการบรรยายประวัติความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของโครงการจัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการอำเภอกาบัง ต่อด้วยการแบ่งกลุ่มผู้เข้าร่วมอบรมเป็น ๒ กลุ่ม อบรมเชิงปฏิบัติ ฝึกทักษะ การดูแล บำบัดฟื้นฟู โดยสาธิตกับผู้พิการ และให้ญาติ/ผู้ดูแลฝึกปฏิบัติร่วมกัน

๒. รูปแบบการอบรมช่วงบ่าย เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติให้แก่ผู้พิการและญาติหรือผู้ดูแล ฝึกทักษะการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ การฝึกทักษะกล้ามเนื้อ – มัดเล็ก การจัดทำทางนั่งและทำนอน เคลื่อนไหวข้อต่างๆ ฝึกการเคลื่อนย้ายตัว และฝึกกิจกรรมสันทนาการสำหรับผู้พิการ เป็นต้น

ขั้นประเมินผล

๑. ประเมินผลจากการทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม

๒. ประเมินผลจากความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย โดยใช้แบบฟอร์ม

Barthel Index

๓. ประเมินผลจากความสามารถของญาติ/ผู้ดูแลในการฝึกการดูแลผู้พิการ โดยใช้แบบประเมินการดูแลและบำบัดฟื้นฟูผู้พิการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๒ – มีนาคม ๒๕๖๒

๗. งบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลกาบัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ รายละเอียดงบประมาณโครงการดังนี้

๑. ค่าคู่มือฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ (๒๐เล่ม X ๑๕๐ บาท) เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. สื่อประชาสัมพันธ์ไวนิล ๑,๕๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวันของผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร และเจ้าหน้าที่ (๕๐ คน X ๕๐ บาท) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มของผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร และเจ้าหน้าที่ (๕๐คน X ๒๕บาท X ๒มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๕. ค่าตอบแทนวิทยากร (๓ คน X ๒ ชม. X ๓๐๐ บาท) เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๖. ค่าจัดหาวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึก
 - ๖.๑ Quadriceps board ๑ อัน ๒,๕๐๐ บาท
 - ๖.๒ ถุงทราย ขนาด ๑ กิโลกรัม (๒ อัน X ๑๕๐ บาท) เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
 - ๖.๓ ถุงทราย ขนาด ๑.๕ กิโลกรัม (๒ อัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
 - ๖.๔ ดัมเบลออกกำลังกายขนาด ๑ กิโลกรัม (๑ อัน X ๒๐๐ บาท) เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
 - ๖.๕ ดัมเบลออกกำลังกายขนาด ๑.๕ กิโลกรัม (๑ อัน X ๓๐๐ บาท) เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๕, ๑๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕, ๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยบาท)

หมายเหตุ : งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเป็นจริง

๘. การประเมินผลโครงการตามตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้พิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพโดยญาติหรือผู้ดูแล
๒. ร้อยละ ๘๐ ของญาติ/ผู้ดูแลมีความรู้ในการบำบัดฟื้นฟูผู้พิการ
๓. ร้อยละ ๖๐ ของผู้พิการมีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันเพิ่มขึ้น

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลกาบัง

ผู้ประสานงาน ชื่อ-สกุล นางสาวกัมมิ โละชา เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๔-๔๕๗๑๐๙๐

อีเมล sukas_๖๘@hotmail.com

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ลดภาวะข้อติดในผู้พิการ ลดความพิการ
๒. ผู้พิการที่จำเป็นต้องได้การฟื้นฟู ได้รับการบำบัดฟื้นฟูอย่างถูกต้องและต่อเนื่อง
๓. ลดภาวะแทรกซ้อนของผู้พิการ
๔. ญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้ในการฟื้นฟูผู้พิการได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
๕. ญาติหรือผู้ดูแลมีการตื่นตัวในการดูแลผู้พิการมากขึ้น
๖. ผู้พิการมีการฟื้นตัวขึ้นกว่าเดิม และส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวกษมิ โละชา)

นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายชำชูดิน ดายะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบัง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ